

## Público-alvo

- a) Famílias que enfrentam a fase de transição familiar, por conta da ruptura do relacionamento dos pais;
- b) Multiplicadores: profissionais que queiram reproduzir o curso em outras esferas.

## Objetivo geral

A Oficina de Pais e Filhos tem como objetivo instrumentalizar as famílias que enfrentam a ruptura do laço conjugal a criar uma efetiva e saudável relação parental junto aos filhos.

## Metodologia

A Oficina tem duração de quatro horas, na qual pais e filhos são acolhidos em salas separadas, e contém:

**Apresentação de vídeos;**

**Palestras proferidas por profissionais capacitados para esse fim;**

**Período para reflexão e discussões.**

Para mais informações ou para se inscrever na oficina, contate-nos:

### NÚCLEO DE SOLUÇÃO EXTRAJUDICIAL DE CONFLITOS

(85) 3194.5027

Avenida Pinto Bandeira, n. 1111  
Bairro Luciano Cavalcante



**DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO CEARÁ**

# OFICINA DE PAIS & FILHOS

Vivenciando o fim do  
relacionamento de forma  
harmoniosa e pacífica

[www.defensoria.ce.def.br](http://www.defensoria.ce.def.br)

 [fb.com/DefensoriaCeara](https://www.facebook.com/DefensoriaCeara)

 Alô Defensoria: Disque 129



**DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO CEARÁ**



## Apresentação

**A** Defensoria Pública do Estado do Ceará desenvolve o programa Oficina de Pais e Filhos, por orientação do Conselho Nacional de Justiça, que visa um apoio interdisciplinar para casais em fase de ruptura de relacionamento e os respectivos filhos menores, de 06 a 17 anos de idade.

O Núcleo de Solução Extrajudicial de Conflitos (Nusol) da Defensoria Pública do Estado do Ceará oferece a oportunidade para que as pessoas protagonizem a solução de seus conflitos, de forma dialogada, por meio de acompanhamento sistemático que inclui a realização de atendimento individualizado, oficinas e sessões de mediações e conciliações.

## Queridos pais e mães,

**A**o se iniciar um relacionamento, seja ele casamento ou união estável, não se imagina que um dia ele poderá chegar ao fim. Contudo, essa é uma realidade que vem se tornando mais comuns dentre as famílias brasileiras. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de 2014, os divórcios aumentaram 160% nos últimos 10 anos. Para se ter uma ideia, para cada três casamentos realizados, um divórcio é decretado.

Ao fim de um relacionamento sem filhos, rompe-se o vínculo e cada qual segue a sua vida, sem maiores dificuldades. Já aqueles que têm filhos se depararão com outros desafios. Várias são as mudanças como: nova forma de convivência em lares separados, adaptação da rotina familiar, além de todos os sentimentos envolvidos dos filhos e dos pais. Passar a entender que mesmo com o fim do relacionamento os pais estarão sempre conectados, nem sempre é um desafio fácil a ser superado. Ou seja: é necessário ultrapassar o momento difícil, gerado pelo fim do relacionamento do casal, para perceber que a família seguirá em um novo formato, assegurando que os filhos continuem a crescer felizes e saudáveis.

É bem comum pensar que o fim de um relacionamento é um problema apenas dos pais. Contudo, os filhos são diretamente af-

tados, pois já não terão os pais dividindo o mesmo lar e passarão por várias adaptações de convivência, de mudança de casa, entre outras transformações. Essa nova realidade tem que ser administrada com delicadeza, para evitar situações estressantes e traumáticas para pais e filhos, sobretudo, se não houver diálogo e os conflitos forem mal administrados.

Em geral, os pais precisam de uma orientação para que se fortaleçam e também possam ajudar os filhos nessa nova fase da vida. Os filhos devem estar afastados e protegidos dos conflitos diretos entre pais, sendo poupados de expressar obrigatoriamente opiniões ou sentimentos. As crianças e os adolescentes, por sua vez, merecem um local seguro onde possam refletir e se adaptar à reestruturação familiar.

Desta forma, a Defensoria Pública do Estado do Ceará realiza a Oficina de Pais e Filhos para auxiliar todo o processo de transformação familiar, procurando orientar as famílias e ajudando-as a superar essa fase de transição.

**PARTICIPE!** As Oficina de Pais e Filhos podem ajudá-los a vivenciar o fim do relacionamento de maneira harmoniosa e pacífica.

