



Alimentação especial

é o alimento ou fórmula que o paciente precisa usar por causa de uma doença.

DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO CEARÁ



A Defensoria Pública está ao seu lado para orientar, acolher e ajudar na busca pelos seus direitos na Justiça.

Para isso, precisamos cumprir algumas regras, como a entrega dos documentos necessários. Eles permitem analisar seu caso, preparar o pedido ao juiz e mostrar por que o tratamento é importante para a sua saúde.

Para pedir alimentação especial na Justiça, você precisa:

Passo 1: separar os documentos

Do paciente e,
se for o caso, do
representante
do paciente;

Quem é o representante?

Representante é o parente que procura a Defensoria em nome do paciente. Deve comprovar o parentesco. Pode ser mãe, pai, filha, filho, esposo, esposa ou curador.

Passo 2: pedir os laudos

- para o **médico**;
- para o **nutricionista**.

O que é um laudo?

Laudos são documentos feitos por profissionais de saúde. Eles explicam a condição de saúde do paciente e o tratamento necessário.



**Atenção: A Defensoria precisa da documentação completa.
Se faltar documento, o atendimento pode não avançar.**

Passo 3: voltar para o atendimento.

Durante o atendimento, podemos pedir que você apresente novos documentos.



Documentos que você precisa trazer



Alimentação especial

DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO CEARÁ



Vamos separar os documentos?

☒ Use os quadradinhos para marcar o que você já separou.

⚠ **Importante:** não precisa tirar cópia. Traga os documentos originais.

Documentos do paciente

Esses documentos são obrigatórios

Documentos pessoais

- ☐ RG ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação);
- ☐ CPF;
- ☐ Cartão do SUS.

Comprovantes

- ☐ **Comprovante de endereço** no nome do paciente;
 - Esse comprovante pode ser uma conta de água, de luz ou da internet.

⚠ **Precisa ser do último mês.**

Comprovante de renda

- ☐ Se você está trabalhando traga os seus **3 últimos contracheques**;
- ☐ Se você é trabalhador informal traga sua **carteira de trabalho e extratos do banco**;
- ☐ Se você é pequeno ou micro empreendedor traga sua **declaração do imposto de renda**;
- ☐ Se você é desempregado e não tem nenhuma renda traga sua **carteira de trabalho**;
- ☐ Se você é desempregado, mas recebe bolsa família, traga sua **carteira de trabalho e 3 últimos extratos do bolsa família**.
- ☐ Se você é aposentado ou recebe pensão, traga os **3 últimos extratos dos benefícios**.

Documentos do representante

Se você é familiar do paciente e for à Defensoria, leve os documentos dele e também os seus

Para isso, você deve comprovar sua relação com essa pessoa.

- ☐ Se a pessoa for sua filha, seu filho ou outro familiar, separe a **certidão de nascimento**.
- ☐ Se a pessoa for seu marido ou sua esposa, separe a **certidão de casamento**.
- ☐ Se você for curador da pessoa, separe a **certidão de curatela ou interdição**.

Documentos pessoais

- ☐ RG ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação);
- ☐ CPF.

Comprovantes

- ☐ **Comprovante de endereço** no nome do paciente ou do representante;
 - Esse comprovante pode ser uma conta de água, de luz ou da internet.

⚠ **Precisa ser do último mês.**

Comprovante de renda

- ☐ Se você está trabalhando traga os seus **3 últimos contracheques**;
- ☐ Se você é trabalhador informal traga sua **carteira de trabalho e extratos do banco**;
- ☐ Se você é pequeno ou micro empreendedor traga sua **declaração do imposto de renda**;
- ☐ Se você é desempregado e não tem nenhuma renda traga sua **carteira de trabalho**;
- ☐ Se você é desempregado, mas recebe bolsa família, traga sua **carteira de trabalho e 3 últimos extratos do bolsa família**.
- ☐ Se você é aposentado ou recebe pensão, traga os **3 últimos extratos dos benefícios**.

→ Durante o atendimento, podemos pedir que você apresente novos documentos.



Para analisar o pedido de alimentação especial, precisamos do laudo do médico e do nutricionista.

Os laudos devem explicar, de forma clara, a necessidade do tratamento.

Veja abaixo o que deve constar nos laudos.

-  **Importante:** os laudos devem estar em papel timbrado e pode ser digitado ou escrito à mão pelo profissional. O documento deve informar a data de emissão do laudo, o nome completo do médico, o número do CRM, o nome da Unidade de Saúde do SUS, além da assinatura e do carimbo do médico.
-  **Use os quadradinhos para ir marcando junto com o médico e com o nutricionista o que já foi respondido.**

Os laudos têm validade de 30 dias.

Se passar desse prazo, será preciso pedir um novo laudo atualizado.



Laudo do médico

- ☐ Relate o **breve histórico de saúde do paciente**.
- ☐ Informe a **doença ou o diagnóstico do paciente**, com o nome completo da doença e o respectivo CID.
- ☐ Explique **por que o paciente precisa dessa alimentação específica** para o tratamento.
- ☐ Informe **por quanto tempo o paciente precisa dessa alimentação**, indicando se o uso é por período determinado, contínuo ou por tempo indeterminado.
- ☐ Informe que esse pedido **é urgente**.
- ☐ Descreva **o que pode acontecer com o organismo do paciente se ele não receber essa alimentação**, inclusive informando risco de morte, se for o caso.
- ☐ Explique **por que a alimentação não pode ser substituída por dieta artesanal ou semiartesanal** e **indique os riscos para o paciente em caso de substituição**, como desnutrição, contaminação, obstrução da sonda e agravamento do quadro clínico.



Laudo do nutricionista



Aqui, use as mesmas informações do laudo médico para elaborar o laudo do nutricionista. Mantenha as mesmas informações. Depois, preencha os itens indicados abaixo.

- ☐ Informe o **tipo de alimento indicado** ao paciente.
- ☐ Indique **quais marcas desse alimento podem ser usadas**, informando, se possível, pelo menos 3 opções. Se apenas uma marca puder ser usada, justifique o motivo.
- ☐ Informe a **quantidade mensal necessária da alimentação**, em caixas, litros ou latas. Se a alimentação for em lata, indique o peso de cada lata. Exemplo: 12 latas de 400 g ou 12 latas de 800 g por mês.
- ☐ Informe a **quantidade de calorias da alimentação indicada**. Exemplo: 1.0 kcal, 1.2 kcal, 1.5 kcal ou 1.8 kcal.
- ☐ Informe a **quantidade mensal de materiais necessários para administrar a alimentação**, como equipo, seringa e enterofix.

