



Fraldas

são produtos de higiene usados por pacientes que não conseguem controlar a urina ou as fezes, que estão acamados, dependem de outras pessoas ou têm dificuldade para manter a higiene pessoal.

A Defensoria Pública está ao seu lado para orientar, acolher e ajudar na busca pelos seus direitos na Justiça.

Para isso, você precisa entregar os documentos necessários, o laudo médico atualizado e a receita médica. Com esses documentos, podemos analisar o caso, preparar o pedido ao juiz e explicar por que as fraldas são importantes para a saúde do paciente.

Para pedir fraldas na Justiça, você precisa:

Passo 1: separar os documentos

Do paciente e,
se for o caso, do
representante
do paciente;



Quem é o representante?
Representante é o parente que procura a Defensoria em nome do paciente. Deve comprovar o parentesco. Pode ser mãe, pai, filha, filho, esposo, esposa ou curador.

Passo 2: negativa da Farmácia Popular

se o pedido for de
fralda geriátrica e a
Farmácia Popular
negar, peça a
negativa por
escrito;



O que é essa negativa?
É o documento que mostra que a Farmácia Popular negou o pedido ou não forneceu as fraldas geriátricas. Ele comprova que o paciente tentou obtê-las antes de pedir o fornecimento pela Justiça.

Passo 3: pedir o laudo

para o médico
do SUS.



O que é um laudo?
Laudo é um documento feito por profissional de saúde. Ele explica a condição de saúde do paciente e por que a consulta com especialista é necessária.



**Atenção: A Defensoria precisa da documentação completa.
Se faltar documento, o atendimento pode não avançar.**

Passo 4: voltar para o atendimento.

Durante o atendimento, podemos pedir que você apresente novos documentos.



Documentos que você precisa trazer



Fraldas

DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO CEARÁ



Vamos separar os documentos?

☒ Use os quadradinhos para marcar o que você já separou.

⚠ **Importante:** não precisa tirar cópia. Traga os documentos originais.

Documentos do paciente

Esses documentos são obrigatórios

Documentos pessoais

☐ RG ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação);

☐ CPF;

☐ Cartão do SUS.

Comprovantes

☐ **Comprovante de endereço** no nome do paciente;
- Esse comprovante pode ser uma conta de água, de luz ou da internet.

⚠ **Precisa ser do último mês.**

Comprovante de renda

☐ Se você está trabalhando traga os seus **3 últimos contracheques**;

☐ Se você é trabalhador informal traga sua **carteira de trabalho e extratos do banco**;

☐ Se você é pequeno ou micro empreendedor traga sua **declaração do imposto de renda**;

☐ Se você é desempregado e não tem nenhuma renda traga sua **carteira de trabalho**;

☐ Se você é desempregado, mas recebe bolsa família, traga sua **carteira de trabalho e 3 últimos extratos do bolsa família**.

☐ Se você é aposentado ou recebe pensão, traga os **3 últimos extratos dos benefícios**.

Documentos do representante

Se você é familiar do paciente e for à Defensoria, leve os documentos dele e também os seus

Para isso, você deve comprovar sua relação com essa pessoa.

☐ Se a pessoa for sua filha, seu filho ou outro familiar, separe a **certidão de nascimento**.

☐ Se a pessoa for seu marido ou sua esposa, separe a **certidão de casamento**.

☐ Se você for curador da pessoa, separe a **certidão de curatela ou interdição**.

☐ Se for necessário comprovar alguma situação familiar por falecimento, separe a **certidão de óbito**.

Documentos pessoais

☐ RG ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação);

☐ CPF.

Comprovantes

☐ **Comprovante de endereço** no nome do paciente ou do representante;
- Esse comprovante pode ser uma conta de água, de luz ou da internet.

⚠ **Precisa ser do último mês.**

Comprovante de renda

☐ Se você está trabalhando traga os seus **3 últimos contracheques**;

☐ Se você é trabalhador informal traga sua **carteira de trabalho e extratos do banco**;

☐ Se você é pequeno ou micro empreendedor traga sua **declaração do imposto de renda**;

☐ Se você é desempregado e não tem nenhuma renda traga sua **carteira de trabalho**;

☐ Se você é desempregado, mas recebe bolsa família, traga sua **carteira de trabalho e 3 últimos extratos do bolsa família**.

☐ Se você é aposentado ou recebe pensão, traga os **3 últimos extratos dos benefícios**.

→ Durante o atendimento, podemos pedir que você apresente novos documentos.



Fraldas



Negativa da Farmácia Popular

- ☐ Se o pedido for de **fralda geriátrica**, procure uma **Farmácia Popular**.
☐ Se a **Farmácia Popular** não fornecer as fraldas, peça a negativa por escrito.

⚠ **E se a farmácia não der a negativa?** Se não conseguir obter a negativa da farmácia, o médico pode informar no laudo que a marca ou o modelo de fralda de que o paciente precisa não está disponível no Programa Farmácia Popular do Governo Federal.

Atenção: sem essa negativa o pedido pode ficar incompleto.

Para analisar o pedido de fraldas, precisamos de um laudo médico atualizado.
Veja abaixo o que deve constar no laudo.

⚠ **Importante:** o laudo deve estar em papel timbrado e pode ser digitado ou escrito à mão pelo profissional. O documento deve informar a data de emissão do laudo, o nome completo do médico, o número do CRM, o nome da Unidade de Saúde do SUS, além da assinatura e do carimbo do médico.

✓ **Use os quadradinhos para ir marcando junto com o médico o que já foi respondido.**

Os laudos têm validade de 30 dias. Se passar desse prazo, será preciso pedir um novo laudo atualizado.



Laudo do médico

- ☐ Informe a **doença ou o diagnóstico do paciente, com o nome completo da doença e o CID**.
- ☐ Informe as **comorbidades do paciente**, se existirem.
- ☐ Explique a **situação atual do paciente**.
Exemplos: paciente acamado, dependente de outras pessoas, sem condições de manter a higiene pessoal ou outra situação de saúde.
- ☐ Informe que **o pedido é urgente** ou que as fraldas precisam ser fornecidas com **brevidade**.
- ☐ Explique **o que pode acontecer com a saúde do paciente** se ele não receber as fraldas.
Exemplos: infecção urinária, escaras, dermatites, piora da higiene, internações ou agravamento do quadro de saúde.
- ☐ Explique os **benefícios do uso das fraldas** para o paciente.
Exemplos: evitar feridas na pele, facilitar a higiene, reduzir risco de infecções e melhorar a qualidade de vida.
- ☐ **Se o paciente tiver alergia, informe a quais fraldas ele tem alergia.**
- ☐ **Se apenas uma fralda ou marca puder ser usada, explique o motivo.**
- ☐ **Se houver sugestão de marca**, justifique por que essa marca foi indicada.
- ☐ Informe a **quantidade de trocas de fralda por dia**.
- ☐ Informe a **quantidade de fraldas necessárias por mês**.
- ☐ **Justifique a quantidade** de fraldas indicada.
- ☐ Informe o **tamanho** da fralda.
- ☐ Informe se a fralda é **pediátrica ou geriátrica**.
- ☐ Informe **por quanto tempo o paciente precisará usar fraldas**.
Exemplos: por alguns meses, por 1 ano, por 2 anos ou por tempo indeterminado.