



Pensão durante a gravidez

este pedido é feito quando a gestante precisa pedir à Justiça ajuda financeira durante a gravidez. Essa ajuda pode servir para pagar despesas da gestação, como alimentação, saúde, exames, remédios, transporte, aluguel e outras necessidades.

A Defensoria Pública está ao seu lado para orientar, acolher e ajudar na busca pelos seus direitos na Justiça.

Para seguir com o atendimento, traga os documentos necessários e preencha os formulários deste material. Assim, poderemos analisar seu caso e marcar o atendimento com o defensor.

Para pedir pensão durante a gravidez, você precisa:

Passo 1:
separar os
documentos

seus e da
gravidez;

Passo 2:
juntar provas das
despesas da gravidez

traga **comprovantes**
ou uma **relação das**
despesas com a
gravidez;

Passo 3:
juntar provas da
convivência ou do
vínculo com a outra
parte

traga fotos,
conversas,
mensagens,
documentos ou
outros **registros** que
ajudem a mostrar a
relação entre vocês;

Passo 4:
preencher o
Formulário 1

informe os **dados**
da pessoa de
quem a pensão
será pedida;

Passo 5:
preencher o
Formulário 2

informe suas **despesas** e
os **dados bancários** para
recebimento da pensão;

Passo 6:
preencher o
Formulário 3

informe os
dados das
testemunhas;

Passo 7:
preencher o
Formulário
4, se for o
caso

informe os **dados dos**
declarantes somente se
você não tiver testemunhas;

Passo 8: voltar para o atendimento.



**Atenção: A Defensoria precisa da documentação completa.
Se faltar documento, o atendimento pode não avançar.**

Durante o atendimento, podemos pedir que você apresente novos documentos.





Documentos que você precisa trazer



Pensão durante a gravidez

DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO CEARÁ



Vamos separar os documentos?

☒ Use os quadradinhos para marcar o que você já separou.

Importante: Traga os documentos originais. Se não tiver o original, traga cópia autenticada. Se algum documento, mensagem, foto, vídeo, conversa ou outra prova estiver no celular, em pen drive, nas redes sociais ou em aplicativo de mensagem, traga uma cópia impressa.

Documentos de quem vai pedir a pensão durante a gravidez

Documentos pessoais

☐ RG ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação);

☐ CPF;

☐ Carteira de Trabalho, se tiver; se a Carteira de Trabalho for digital, traga impressa.

Comprovantes, declarações, certidões e demais informações

☐ Comprovante de endereço;

! Esse comprovante pode ser uma conta de água, de luz ou telefone. *Precisa ser do último mês.*

☐ Comprovante de renda - *Exemplos: extrato do bolsa família, contracheque, extrato de aposentadoria, auxílio ou benefício do governo ou outro documento que mostre a renda;*

☐ Número de telefone;

☐ Declaração de Imposto de Renda ou declaração de isenção, se tiver;

☐ Certidão de casamento ou Declaração de união estável, se for o caso;

☐ Declaração do NIS, se receber Bolsa Família ou outro benefício social. ➡ *A Declaração do NIS pode ser solicitada no CRAS do seu bairro. NIS é o Número de Identificação Social e CRAS é o Centro de Referência de Assistência Social;*

☐ Número da conta e da agência ou cartão bancário, se tiver conta; pode ser o cartão original ou uma cópia.

Informações sobre a gravidez

Documentos da gravidez

Traga documentos que comprovem a gravidez.

Exemplos: exame de gravidez, ultrassom, cartão da gestante, laudo médico, declaração médica, receitas médicas ou outros documentos de acompanhamento da gravidez.

Despesas da gravidez

Traga comprovantes ou uma relação das despesas com a gravidez.

Exemplos: alimentação, higiene, gás, saúde, farmácia, exames, consultas, remédios, transporte, aluguel, água, luz, vestuário, calçado ou outras despesas.

Informações sobre a outra parte

Provas da convivência ou do vínculo com a outra parte

Traga documentos que ajudem a mostrar a convivência, o relacionamento ou o vínculo com a pessoa de quem a pensão será pedida.

Exemplos: fotos, mensagens impressas, conversas em redes sociais, conversas em aplicativo de mensagem, cartas ou escritos, contrato em nome dos dois, se houver, cópia de extrato bancário, se ajudar a provar a relação, apólice de seguro de vida, se houver, comprovante de plano de saúde, se houver, declaração de Imposto de Renda, se ajudar a comprovar o vínculo, conversas em que a pessoa reconhece que pode ser o pai da criança ou outras provas.

Preencha o formulário 1 ✨

Despesas da gravidez e dados bancários

Preencha o formulário 2 ✨

Testemunhas

Preencha o formulário 3 ✨

Declarantes (apenas se não tiver testemunhas)

Preencha o formulário 4 ✨



Pensão durante a gravidez **Formulário 1**

DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO CEARÁ



Informações sobre a pessoa de quem a pensão será pedida

Preencha este formulário com o máximo de informações que souber.

Essas informações ajudam a Defensoria a localizar essa pessoa e informar à Justiça onde ela mora ou trabalha.

Nome completo: _____

Endereço onde mora: _____

Número: _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade e Estado: _____

CEP: _____

Telefone: () _____ Outro telefone: () _____

RG, se souber: _____ Órgão que emitiu o RG: _____

CPF, se souber: _____

CNPJ, se houver: _____

Endereço onde trabalha: _____

Número: _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade e Estado: _____

CEP: _____

Telefone do trabalho: (____) _____

Estado civil, se souber: _____

Profissão, se souber: _____



Pensão durante a gravidez Formulário 2

Despesas da gravidez e dados bancários

Preencha os valores aproximados das despesas. Escreva com letra legível.

Traga comprovantes, como notas fiscais, recibos, boletos, receitas médicas, exames ou cupons.

Dados bancários para recebimento da pensão

Nome da pessoa titular da conta: _____

Banco: _____

Agência: _____

Conta: _____

Operação, se houver: _____

Chave Pix, se tiver: _____

A conta está em seu nome?

() Sim / () Não / () Não sei

Traga o cartão bancário ou cópia do cartão, se tiver.

Despesas mensais

Alimentação: R\$ _____

Higiene: R\$ _____

Gás: R\$ _____

Saúde: R\$ _____

Farmácia: R\$ _____

Exames e consultas: R\$ _____

Remédios: R\$ _____

Água: R\$ _____

Luz: R\$ _____

Aluguel: R\$ _____

Vestuário: R\$ _____

Calçado: R\$ _____

Transporte: R\$ _____

Lazer: R\$ _____

Outras despesas: _____

Valor: R\$ _____

Outras despesas: _____

Valor: R\$ _____

Outras despesas: _____

Valor: R\$ _____

Total: R\$ _____



Pensão durante a gravidez **Formulário 3**

Testemunhas

Testemunhas são pessoas que podem contar à Justiça o que sabem sobre o caso.

- ! Importante:** não precisa trazer as testemunhas à Defensoria. Traga apenas a lista abaixo preenchida. Preencha todos os campos com letra legível.

Quem não pode ser testemunha?

Em regra, não podem depor como testemunhas: pessoas incapazes, menores de 16 anos, o marido, a esposa, o companheiro, a companheira ou os parentes próximos de uma das partes, como pais, avós, filhos, netos, irmãos, tios e sobrinhos, o inimigo ou amigo íntimo de uma das partes e quem tiver interesse no resultado do processo.

A restrição aos parentes inclui os parentes de sangue e os parentes por afinidade, como sogros, genros e noras.

Caso você só possa indicar uma dessas pessoas, informe essa situação. O juiz decidirá se pode ouvi-la.

Testemunha 1

Nome completo: _____ Endereço: _____

_____. Número: _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____

CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____

Estado civil: _____ / Profissão: _____

Redes sociais, se souber: _____ E-mail, se tiver: _____

Testemunha 2

Nome completo: _____ Endereço: _____

_____. Número: _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____

CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____

Estado civil: _____ / Profissão: _____

Redes sociais, se souber: _____ E-mail, se tiver: _____

Testemunha 3

Nome completo: _____ Endereço: _____

_____. Número: _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____

CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____

Estado civil: _____ / Profissão: _____

Redes sociais, se souber: _____ E-mail, se tiver: _____



Pensão durante a gravidez **Formulário 4**

Declarantes

Preencha este formulário somente se você não tiver testemunhas.

! Importante: não precisa trazer os declarantes à Defensoria para dar entrada no pedido.
Traga apenas esta lista preenchida.

Declarantes são pessoas que conhecem os fatos e podem ser ouvidas pela Justiça.

Declarante 1

Nome completo: _____ Endereço: _____
_____. Número: _____ Complemento: _____
Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____
CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____
Estado civil: _____ / Profissão: _____
Data de nascimento: ____ / ____ / ____ E-mail, se tiver: _____

Declarante 2

Nome completo: _____ Endereço: _____
_____. Número: _____ Complemento: _____
Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____
CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____
Estado civil: _____ / Profissão: _____
Data de nascimento: ____ / ____ / ____ E-mail, se tiver: _____

Declarante 3

Nome completo: _____ Endereço: _____
_____. Número: _____ Complemento: _____
Bairro: _____ Cidade e estado: _____ CEP: _____
CPF: _____ RG: _____ Telefone: (____) _____
Estado civil: _____ / Profissão: _____
Data de nascimento: ____ / ____ / ____ E-mail, se tiver: _____